

2017
6月号

横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

ともだちを作って、みんなで楽しくあそびませんか？

親子学級 イルカ 2017

対象：平成25年4月2日～平成27年4月1日に生まれたお子さんとその保護者
(平成29年度中に3歳および4歳になる未就園児)

日時：下記の日程で10:00～11:30 全7回

場所：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

費用：1,600円(7回分/材料代・保険料込)

定員：27組 ※申込み多数の場合抽選とさせていただきます。

申込：下記記入例を参考に必要事項をご記入の上、必ず **官製はがき** でお申込み下さい。

締切り：平成29年7月15日(土)必着

※参加の可否については、7月末日までにお申込みの方全員に郵送にてお知らせ致します。



～予定・内容～

8/28 (月)	はじめまして
9/27 (水)	びりびり新聞あそび
10/23 (月)	ミニミニ運動会
11/29 (水)	作って遊ぼう!
12/11 (月)	クリスマス会
1/22 (月)	節分(鬼退治!)
2/26 (月)	これからもともだち!

はがき(表)

〒223-0064
港北区下田町4-1-1
下田地域ケアプラザ
地域交流 宛
(申込者の)
住所
氏名

はがき(裏)

<親子学級イルカ申込>
住所・電話番号
保護者氏名
子の名前(ふりがな)
子の生年月日
子のアレルギー有無

ハンディを持つ人のためのミニフォーラム「咲良」「小さな交流会」のお知らせ

障がいを知ろう! 「自閉症って?」

日時：平成29年6月30日(金) 10:00～12:00 受付9:40より

場所：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：木村重之さん (東やまたレジデンス サービス管理責任者)

※申込み不要・保育もあります。 (保育のお申し込みは下記問い合わせ先までお願いいたします。)

《問い合わせ先・保育申し込み先》

港北区障害者地域活動ホームしもだ 伊東葉子 TEL 562-3600

☆「みんなの助成金」をいただいで活動しています。

自閉症のお子さんのお父さんでもある木村さんに、自閉症についてお話を伺います。

ワークショップとして、自閉症の疑似体験も行い「どんなふうに接したら良いのかな?」「声をかけても良いのかしら?」と、日頃疑問に思っていることも伺えると思います。

成年後見制度巡回無料相談会 下田地域ケアプラザ

今回 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター所属の行政書士の先生による「成年後見」や「遺言」「相続」等に関する個別相談会を開催いたします（相談時間は概ね30分程度です）

**日時：7月22日（土）
9：30～11：30**

① 9：30 ② 10：10 ③ 10：50
相談希望時間帯を上記①～③の枠でご予約承ります。

会場：下田地域ケアプラザ

予約受付日：6月12日（月） 10時より電話もしくは窓口にて

予約・問合せ：563-9081
（担当：地域包括支援センター）

介護予防体操ボランティア募集!!

現在、第1・3水曜日（10:00～11:30）に実施している介護予防体操団体「がんばって下田」で、

第1水曜日に体操を指導して下さるボランティアさんを募集しています！

参加者の方と一緒に体操を
楽しんでくださる方大募集!!



<問合せ>

担当：前田・井上（駿） 563-9081

介護予防

喫茶マロニエ亭

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ喫茶店（参加費200円）

開催日の3日前までにお申込み下さい

6月7日・21日（水）
7月5日・19日（水）
13：30～15：30

スクエアステップ

頭と体を使った、新しい介護予防体操（参加費100円）

6月8日（木）
7月13日（木）
10：00～11：30

月いち体操

月替わりで先生が変わるバラエティに富んだ体操（無料）

6月10日（土）
7月8日（土）
10：00～11：30

子育て

下田地区赤ちゃん会

区役所主催。第1子の歳児のママ（パパ）が対象。

6月2日（金）
7月7日（金）
10：00～11：00

子育て支援者相談

区役所主催。子育てで不安な事等を支援者さんに聞こう。

6月6・13・20・27日（火）
7月4・11・18・25日（火）
9：30～11：30

下田地域ケアプラザ子育てサロン すてっぷ☆

親子の遊び場「すてっぷ」。
プレママもOK！

6月9・23日（金）
7月14・28日（金）
10：00～11：30

介護者のつとめ

介護をされている方の「つとめの場」。疑問や大変さを共有しませんか？

6月15日（木）・7月20日（木）
13：30～15：00

おはなしもだ

生活支援センター主催。心の病で通院されている方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

7月20日（木）・9月21日（木）
14：00～16：00

駐車スペースがありませんので、お車でのご来館はご遠慮下さい。ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081

FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

