

2017
5月号

横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

心の健康について考える講座 2017

「こころの病について」

「うつ病」をはじめ、「統合失調症」などの精神疾患の患者数は300万人を超え、日本の5大疾患に入り、身近な病気になりました。

しかし、まだ十分に精神疾患については知られていない現状です。今回、さまざまな精神疾患の特徴や対応方法について、一緒に学んでみませんか？

日時：平成29年6月22日（木）13:30~15:00

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：田中 久美子氏（港北区生活支援センター ソーシャルワーカー）

参加費：無 料

申込み：6月1日（木）10:00より 電話または窓口で

問合せ：563-9081（地域活動交流）

大人の

そろばん脳トシ講座



日時：平成29年6月15日（木）10:00~11:30

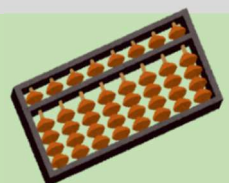
場所：横浜市下田地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：浅見珠算塾 浅見先生・太田先生

定員：25名 **無料** ※そろばんはご用意してあります

申込み：平成29年5月15日（月）10:00より 電話または窓口で

問合せ：563-9081（包括支援センター）



地域包括支援
センターからの
お知らせ

増えています!!

「振り込め詐欺」



★もし被害に遭われたり、おかしいと感じたら、お近くの
警察署・交番・または下記へご通報ください

⇒神奈川県警察 悪質商法110番 045-651-1194

★商品・サービスの契約トラブルなどの相談

⇒横浜市消費生活総合センター 045-845-6666

介護
予防

喫茶マロニエ亭

5

スクエアステップ

5

月いち体操

5

子
育
て

下田地区赤ちゃん会

10 00 11 00

子育て支援者相談

5

下田地域ケアプラザ 子育てサロン
すてっぷ☆

5

介護者のつとめ

7

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。

横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1

TEL:045-563-9081

FAX:045-563-9083

e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp

HP <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

