

2017
2月号

横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成29年2月 第199号

社会福祉法人
横浜 共生会

横浜市
下田地域ケアプラザ
発行責任者：井上 雅人

A あかるく

A あたまを使って

A あきらめない!

「スリーA」方式による認知症予防体験講座 ～楽しいゲームで認知症予防・脳活性化リハビリゲーム～

スリーA方式認知症予防教室（体験版）

優しく、楽しく、大笑い。3つの相乗作用で認知症予防。元気な方から物忘れが心配になった方、すでに認知症になられた方にも効果があります。まずはこの「スリーA」を体験してみませんか？

日時：平成**29**年**3**月**23**日・**30**日（木）**13:30～15:30**

場所：下田地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：**30**人 参加費：**無料**

申込み：平成**29**年**2**月**20**日（月）**10**時からお電話又は、窓口まで

☎：**045-563-9081**



日吉本町地域ケアプラザ/下田地域ケアプラザ 共催
日吉地区社会福祉協議会ボランティア連絡会 協力

充実したセカンドライフの秘訣とは

定年してから考えるのではもう遅い？

目指せ！「セカンドライフ」の達人！！

日時：平成**29**年**3**月**4**日（土）
13:30～15:30

会場：日吉本町地域ケアプラザ
港北区日吉本町 4-10-A

※会場が日吉本町地域ケアプラザになります

講師：松本すみ子 氏

（シニアライフアドバイザー）

対象：50代～70代の日吉地区住民

定員：20名 **特に男性！**

申込み：横浜市日吉本町地域ケアプラザ

☎045-566-0360

ハンディを持つ人のためのミニフォーラム「咲良」
「小さな交流会」のお知らせ

「気軽なあいさつが作る地域ぐるみの助け合い」
～災害時要援護者支援を考える～

日時：平成29年3月6日（月）

10:00～12:00 受付 9:40より

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

（横浜市港北区日吉本町 4-10-A

TEL 045-566-0360）

①「災害時要援護者支援事業」について

港北区高齢障害支援課 広瀬綾子氏

②要援護者名簿の活用の実践について

日吉本町東町内会 会長 白鳥千代子氏

③質疑応答とフリートーク

アドバイザー：宇田川規夫氏（国際救急法研究所理事長）

申込不要 直接会場へ

地域包括支援 センターから のお知らせ

成年後見巡回無料相談会 in 下田地域ケアプラザ

認知症など、脳の病気になると「物事を覚える事が難しく」なったり「自分にとって良いのか悪いのかの判断力が低下」してしまったりして、日常生活に支障が生じます。このように判断力が低下した方を支える制度として「成年後見制度」があります。

今回は、一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター所属の行政書士の先生による「成年後見」や「遺言」「相続」等に関する個別相談会を開催いたします

(相談時間は概ね30分程度です)。

日 時：3月11日(土) 9:30~11:30

(①:9:30~ ②:10:10~ ③:10:50~)

相談希望時間帯を上記①~③の枠でご予約承ります

※人数によりご希望の時間に添えない場合があります。

会 場：下田地域ケアプラザ

予約受付日：2月13日(月) 10時より電話もしくは窓口にて

予約・問合せ：563-9081 (担当：地域包括支援センター)



日吉地区 介護者のつとめ

介護をしておられる方々の「つとめの場」。専門的な情報や体験談が聞けます。

毎月第3木曜日 13:30~15:00 2月16日

喫茶マロニエ亭

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ喫茶店 (参加費200円)

毎月第1・3水曜 13:30~15:30 2月1日・15日

下田地区赤ちゃん会

第1子の0歳児とママ(パパ)が対象。

毎月第1金曜 10:00~11:00 2月3日

子育て支援者相談

子育てで不安な事などを支援者さんに聞いてもらおう!

毎週火曜 9:30~11:30 2月7日・14日・21日・28日

下田地域ケアプラザ 子育てサロン すてっぷ☆

親子の遊び場「すてっぷ」。プレママもOK!

毎月第2・4金曜 10:00~11:30 2月10日・24日

おはなしもた

港北区生活支援センター主催。区民の方で、心の病で通院されている方やそのご家族が想いを語らう場。

奇数月の第3木曜 14:00~16:00 3月16日

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮ください。
ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。
横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1
TEL:045-563-9081 FAX:045-563-9083
e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp
HP:http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/care/f3001/9300000060/index.html

ブログやっています。
「下田ケアプラザ ブログ」
で検索! QRコードは⇒

