

2017  
3月号

# 横浜市 下田地域ケアプラザ からのお知らせ

平成29年3月 第200号  
社会福祉法人  
横浜 共生会  
横浜市  
下田地域ケアプラザ  
発行責任者：井上 雅人

広報紙発行二〇〇号を迎え

この「お知らせ」が、今回、第二〇〇号です。月一回の発行ですから二〇〇ヶ月、十六年八月ということになります。地域の皆様には、本当に長いこと、下田ケアプラザをご愛顧いただき、ありがとうございます。

十六年前の三月号を見ますと、杉山孝博先生の「介護セミナー 痴呆高齢者と共に」に八〇名の参加者があった、との報告記事が載っています。介護保険開始からまだ一年弱、情報の少なさ・関心の高さがうかがえます。子育てサロン「すてっぷ」が始まったのは平成十五(二〇〇三)年十月でした。その頃通って下さった一・二歳児さんは今は中学生ですかね……。

さて、平成も二九年。下田ケアプラザのホームページができました。パソコンやスマホをお使いの方は、ぜひこちらもチェックして下さい。“地域での助け合い”がますます大切になるこれから、素敵な下田・日吉を“一緒に”つくっていききたいと思えます。今後ともよろしくお願いたします。



所長 井上雅人

下田地域ケアプラザの  
公式ホームページを開設  
しました！！



(トップページより)

ケアプラザの事業やサービス・イベント情報など地域の方に情報を発信していきます。パソコンやスマートフォンからもご覧になれます。



スマートフォンから  
でも見やすい画面



## 日吉地区 介護者のつどい

「日吉地区介護者のつどい」は…

介護をされている方々が、ほっと一息つける場所です。特にコミュニケーションとることが難しい「認知症」の方を介護されている方にとっては、同じ悩みや苦勞を分かち合える場所となっております。

この会には、ご家族の方以外にも、港北区役所とケアプラザ、「介護を考えるふどうの会」からスタッフが参加しています。必要に応じて専門的な助言や体験談なども聞けます。まずは気軽にお問合せください。

今後の開催予定					
毎月 第3木曜日 13:30~15:00					
4月 20日	5月 18日	6月 15日	7月 20日	8月 お休み	9月 21日

会 場：下田地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム  
問合せ：563-9081 (担当：地域包括支援センター)

**地域包括支援  
センターから  
のお知らせ**

**介護予防セミナー2017  
「そこが知りたい認知症」**

ご自身やご家族が認知症かな?と思った時どうしたらよいか。早めの気づきと対応・予防の方法まで当ケアプラザの協力医である石井先生から「認知症」についてわかりやすく解説して頂きます。

**日時：平成29年4月20日(木)13:00~15:00**

場所：下田地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

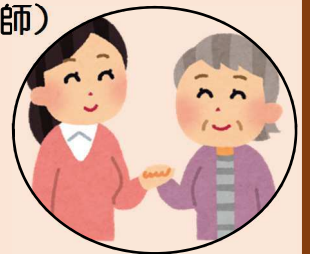
講師：「そこが知りたい認知症」：石井 信義 先生（石井内科医院 院長）

「介護予防について」：大谷 初美（下田地域ケアプラザ 看護師）

定員：25名（参加費無料）

申込み：**3月13日(月)10:00より**

窓口もしくはお電話にて ☎563-9081



**介護  
予防**

**喫茶マロニエ亭**

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ喫茶店（参加費200円）

3月1日・15日（水）  
13:30~15:30

**スクエアステップ**

頭と体を使った、新しい介護予防体操（参加費100円）

3月2日（木）  
10:00~11:30

**月いち体操**

月替わりで先生が変わるバラエティに富んだ体操（無料）

3月11日（土）  
10:00~11:30

**こそ  
だて**

**下田地区赤ちゃん会**

区役所主催。第1子0歳児のママ（パパ）が対象。

3月3日（金）  
10:00~11:00

**子育て支援者相談**

区役所主催。子育てで不安な事等を支援者さんに聞こう。

3月7日・14日・21日・28日（火）  
9:30~11:30

**下田地域ケアプラザ 子育てサロン  
すてっぷ☆**

親子の遊び場「すてっぷ」。プレママもOK!

3月10日・24日（金）  
10:00~11:30

**介護者のつどい**

介護をされている方の「つどいの場」。疑問や大変さを共有しませんか?

3月16日（木）13:30~15:00

**おはなしもだ**

生活支援センター主催。心の病で通院されている方やその家族が想いを語らう場。区民限定。

3月16日（木）14:00~16:00

駐車スペースがありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。  
ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。  
横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1  
TEL:045-563-9081 FAX:045-563-9083 e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp  
HP <https://shimoda-cp.jimdo.com/>

ブログやっています。  
「下田ケアプラザ ブログ」  
で検索! QRコードは⇒

