

2017
1月号



平成29年1月 第198号

社会福祉法人
横浜共生会

横浜市
下田地域ケアプラザ
発行責任者：井上雅人

新春のごあいさつ



社会福祉法人 横浜共生会
理事長 村松 紀美枝



新しい年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。
旧年中は、皆様方には格別のご厚情にあずかり誠にありがとうございました。

去年は、日本のあちこちで大きな天災が発生し、平和な日常がいかに大切であるかを改めて思い知らされる一年でした。

また、昨年四月には障害者差別解消法が施行され、障害のある方々が少しでも生きやすい世の中になると願ったにもかかわらず、重度の障害のある方や高齢の方を狙った許しがたい事件が起き、同じような施設を経営している者として衝撃を受けました。

命の重さは等しいはずですし、人間だからこそ弱い方への思いやりやいたわりをもって生きていける社会を築けるはずなのに、人の命を軽視するような風潮にも憤りを感じた年でした。

地域の中で共生の社会をつくるのは誰のためでもない、自分を含めた全ての人々のためだと思います。

これからも 障害の有無に拘わらず、誰でも当たり前の生活が自分達の地域の中で行える社会を作り出すことを目指す」という法人の理念のもと、横浜市の地域福祉の具現化に向けて努力してゆきたいと思えます。

本年も皆様方のご健勝とご多幸を祈念し、何卒宜しくお願い申し上げます。

音の葉・言の葉 音楽と朗読のコンサート

癒しのピアニスト、池田みどりと、語りのプロ、西村奈歩の朗読に自然と語らう、山下孝之のケーナを加えた三人が贈る

「音と言葉のマジック！」

皆さんにも歌っていただき、「音楽の力」「言葉の力」を体感してください。

日時：平成29年2月12日(日)
14:00~15:30

場所：下田地域ケアプラザ多目的ホール

定員：先着50名 (入場無料)

申込み：1月9日(月)10:00より
窓口もしくはお電話にて。

電話：563-9081 (地域活動交流)

セルフボディーケア教室

生活のクセからくる体のゆがみや、不調を発見したら、イタキもちよく「フレッシュ!!」

今回の体操は、下田町にある「えんがわの家」の和室(畳の上)で行います。

日時：平成29年2月8日(水)・2月24日(金)

13:30~15:00

場所：「えんがわの家」よってこ しもだ
下田町6丁目8-28

講師：鈴木 真由美先生(運動指導員)

定員：先着10名 参加費：無料

申込み：平成29年1月6日(金)10:00より
窓口もしくはお電話にて。



地域包括支援センター からのお知らせ

終活セミナー「成年後見編」

・認知症などで手続きが自分でできなくなった時、どうすればいいの？

⇒成年後見制度を使うと契約や手続きを第三者に代わりにやってもらうことができます。

成年後見制度について、実際に後見活動をしている先生よりお話を伺います。



日時: **2月18日(土)13:30~15:00**

場所: 下田地域ケアプラザ 多目的ホール

定員: **30名** 費用: **無料**

講師: 高橋行政書士事務所 高橋幹子 氏

申込: **1月16日(月)から**

窓口またはお電話にて(563-9081)

介護者教室

「高齢者のおむつの使い方講座」

- おむつっていつどんな時から使うの？
- 漏れたりしないか心配・・・。

介護に役立つ、おむつの選び方や当て方を専門家から学びます。



日時: **2月23日(木)13:30~15:00**

場所: 下田地域ケアプラザ 多目的ホール

定員: **30名** 費用: **無料**

講師: 大王製紙 アドバイザー
奥村ルミ氏 矢部伯門氏



申込: **1月16日(月)から**

窓口またはお電話にて(563-9081)

喫茶マロニエ亭

シニアの皆さんがおしゃべりを楽しむ喫茶店 (参加費200円)

毎月第1・3水曜 13:30~15:30 1月18日 ※4日はお休み

下田地区赤ちゃん会

第1子の0歳児とママ(パパ)が対象。

毎月第1金曜 10:00~11:00 ※1月はお休み 2月3日

子育て支援者相談

子育てで不安な事などを支援者さんに聞いてもらおう!

毎週火曜 9:30~11:30 ※3日はお休み 10日・17日・24日・31日

下田地域ケアプラザ 子育てサロン すてっぷ☆

親子の遊び場「すてっぷ」。プレママもOK!

毎月第2・4金曜 10:00~11:30 13日・27日

おはなしもだ

港北区生活支援センター主催。区民の方で、心の病で通院されている方やそのご家族が想いを語らう場。

奇数月の第3木曜 14:00~16:00 1月19日

駐車スペースがありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。
ご意見ご要望は、ケアプラザの各担当までお願いします。
横浜市下田地域ケアプラザ 港北区下田町4-1-1
TEL:045-563-9081 FAX:045-563-9083
e-mail:shimoda@y-kyousei.or.jp
HP:http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/care/f3001/9300000060/index.html

ブログやっています。
「下田ケアプラザ ブログ」
で検索! QRコードは⇒

